



SOCIETÀ ITALIANA
DI GERONTOLOGIA
E GERIATRIA

SEZIONE PIEMONTE E VALLE D'AOSTA

Principi di gestione terapeutica farmacologica e non farmacologica nel grande vecchio

TORINO, 26 OTTOBRE 2019

Centro Congressi Torino Incontra
Sala Einaudi



Principi di gestione terapeutica farmacologica e non farmacologica nel grande vecchio

L'invecchiamento della popolazione è un fenomeno costante e globale. Si stima che nel 2050 le persone con più di 60 anni saranno quasi 2 miliardi e rappresenteranno circa un quarto della popolazione mondiale.

Secondo dati ISTAT del 2018, in Italia i residenti di età superiore a 80 anni rappresentano ormai il 7% della popolazione totale, e i centenari sarebbero oltre 15.000. Si stima che i soggetti di età superiore a 65 anni raggiungeranno il 33% nel 2051, e i grandi anziani (età ≥ 85 anni), passeranno dall'attuale 2,3% della popolazione al 7,8%.

Nei soggetti anziani, e soprattutto nei "molto" anziani, la peculiare vulnerabilità sociale, fisica e biologica rende la sicurezza del trattamento farmacologico più complicata rispetto al soggetto giovane a causa di modificazioni fisiologiche legate all'età che possono alterare la farmacocinetica e la farmacodinamica, ed alla presenza di multimorbilità e politerapia.

La politerapia espone l'anziano ad un maggior rischio di reazioni avverse ai farmaci e di interazioni di diversa natura (farmaco-farmaco, farmaco-malattia, farmaco-cibo), di esposizione a farmaci potenzialmente inappropriati, di mancata prescrizione di farmaci utili, di scarsa aderenza terapeutica, di sviluppo di deficit funzionali o cognitivi, di ospedalizzazione, istituzionalizzazione o morte.

Pertanto, gli obiettivi della terapia stessa nell'anziano devono essere diversi rispetto al soggetto giovane, mirando, più che a guarire definitivamente la patologia (a prevalente carattere cronico-degenerativo), a prevenire le conseguenze invalidanti e ad alleviare i sintomi, al fine di mantenere il miglior grado di autonomia possibile e una buona qualità di vita. In quest'ottica, anche le terapie non farmacologiche, le relazioni socio-familiari e il luogo della cura possono assumere un significato "terapeutico".

Alla luce di quanto finora esposto, la sezione Piemonte e Valle d'Aosta della Società Italiana di Gerontologia e Geriatria (SIGG) ha deciso di dedicare il Congresso Regionale annuale all'approfondimento di tematiche riguardanti i grandi vecchi, con l'intento di fornire informazioni utili per la gestione quotidiana di pazienti molto anziani e fragili nei quali la presenza spesso contemporanea di multiple patologie e disabilità rende difficili le scelte terapeutiche più appropriate da parte degli operatori sanitari coinvolti nelle cure.



Vittoria Tibaldi

Presidente S.I.G.G. - Sezione Piemonte e VdA
Dirigente Medico S.C. Geriatria e Malattie Metaboliche dell'Osso,
A.O.U. Città della Salute e della Scienza di Torino.



Programma del congresso

08.00 Registrazione partecipanti

08.45 **Saluti e apertura lavori**

Raffaele Antonelli Incalzi

Presidente SIGG, Società Italiana di Gerontologia e Geriatria

Giovanni Ricevuti

Coordinatore Area Nord SIGG, Società Italiana di Gerontologia e Geriatria

09.00 **Lettura**

Graziano Onder

“Fragilità, multimorbidità e politerapia. Il problema dell’appropriatezza prescrittiva nel grande anziano”

Introduce Mario Bo

09.30 **1ª sessione** **Problematiche legate all’uso dei farmaci nel grande anziano**

Moderatori

Marilena Durazzo, Vittoria Tibaldi

09.30 Politerapia e sindromi geriatriche: analisi di un fenomeno complesso

Fabio Di Stefano

09.50 Come migliorare l’aderenza terapeutica: ruolo del medico, del paziente e della famiglia

Vito Marinoni

10.10 Choosing wisely e deprescrizione nella real life

Gianluca Isaia

10.30 Discussione sui temi trattati

10.45 Coffee Break 

11.00 **2ª sessione** **Esempi di appropriatezza farmacologica**

Moderatori

Nicoletta Aimonino, Paolo Bonino

11.00 In ambito cardiovascolare. La gestione della fibrillazione atriale

Mario Bo

11.20 In ambito neurocognitivo. BPSD e delirium: quali novità?

Antonino Cotroneo

- 11.40 In ambito diabetologico. Quali target con quali farmaci?
Silvana Bertaina
- 12.00 In ambito respiratorio. BPCO: focus sul grande vecchio.
Paolo Solidoro
- 12.20 In ambito osteometabolico. La cura dell'osso nel grande anziano.
Marco Di Stefano
- 12.40 Discussione sui temi trattati

13.00 Light Lunch 

14.00 **Lettura**

Marco Trabucchi

L'atto di cura nel grande anziano tra allungamento della vita e miglioramento della qualità.

Introduce Giorgetta Cappa

14.30 **3ª sessione**

Approccio al grande anziano

Moderatori

Simona Barale, Manuela Galleazzi

14.30 Affetto da piaghe da decubito

Marco Vezzari

14.45 Con problemi di dolore

Veronica Perlo

15.00 Con problemi di malnutrizione

Michelangelo Valenti

15.15 Discussione sui temi trattati

15.30 **4ª sessione**

Esempi di terapia non farmacologica

Moderatori

Aldo Bellora, Guglielmo Morra

15.30 Demenza e BPSD: gli approcci non farmacologici possono essere una possibile alternativa?

Massimiliano Massaia

15.45 I benefici del movimento e della riattivazione motoria

Diego Persico

16.00 Mantenimento del benessere psicologico e di una buona qualità di vita: ruolo "terapeutico" della famiglia e delle reti sociali

Sandro De Angelis

16.15 Il significato terapeutico dei luoghi di cura

Maria Ponzetto

16.30 Discussione sui temi trattati

16.45 Conclusione dei lavori e compilazione questionari ECM

Crediti ECM: 7

L'accREDITAMENTO ECM è rivolto a tutte le professioni sanitarie, esclusi gli studenti. Per ricevere i crediti ECM sarà obbligatoria la presenza alla giornata di congresso, con firma di ingresso all'inizio e di uscita alla fine, e la compilazione di tutta la modulistica ECM (incluso il questionario finale).

Responsabile Scientifico

Vittoria Tibaldi

Comitato Scientifico

Simona Barale

Mario Bo

Giorgetta Cappa

Sandro De Angelis

Fabio Di Stefano

Guglielmo Morra

Vittoria Tibaldi

Comitato Organizzatore

Società Italiana di Gerontologia e Geriatria
Sezione Piemonte e Valle d'Aosta

Segreteria Organizzativa

Daniela Cazzaro

 d.cazzaro@clickled.it

 congressi.clickled.it

Relatori e Moderatori

Nicoletta Aimonino /// Torino

Simona Barale /// Cuneo

Aldo Bellora /// Alessandria

Silvana Bertaina /// Torino

Mario Bo /// Torino

Paolo Bonino /// Aosta

Giorgetta Cappa /// Cuneo

Antonio Maria Cotroneo /// Torino

Sandro De Angelis /// Torino

Fabio Di Stefano /// Verbania

Marco Di Stefano /// Torino

Marilena Durazzo /// Torino

Manuela Galleazzi /// Torino

Gianluca Isaia /// Torino

Vito Marinoni /// Biella

Massimiliano Massaia /// Torino

Guglielmo Morra /// Torino

Graziano Onder /// Roma

Veronica Perlo /// Torino

Diego Persico /// Torino

Maria Ponzetto /// Torino

Paolo Solidoro /// Torino

Vittoria Tibaldi /// Torino

Marco Trabucchi /// Brescia

Michelangelo Valenti /// Biella

Marco Vezzari /// Aosta



CON IL PATROCINIO DI



UNIVERSITÀ
DEGLI STUDI
DI TORINO

CON IL CONTRIBUTO NON CONDIZIONATO DI



Bristol-Myers Squibb

